



特集

自分らしく、 ウェルエイジング



人は皆、歳を重ねる。

人がどのように生きてきたのかは、

歳を経るごとに自ずと外面に現れる。

今の自分を受け入れ、これまでの自分に感謝し、

そして、明日の自分がよりよく輝くために努力する。

その積み重ねが、年齢という数字に縛られない美しさを作り出す。

歳を重ねることは、悲しむべきことでも恥ずべきことでもない。

ましてや逆らうことでもない。

だからこそ、Well Aging——

自分らしさを取り戻す、 極上スパ



英国式、タイ式、パリ式、インド式……。

スパにはさまざまな様式があり、それぞれ独自の伝統技術や秘伝のケアを持つ。

今や、私たちの日常に欠かせないリラクゼーション施設となったスパは、

ベルギーのリエージュ州にある都市名を語源とし、本来は療養温泉を指していた。

ヨーロッパに端を発するこのスパという概念は、よほど人間の欲求に叶っていたのだろう。

単なる療養温泉ではなく、マッサージやトリートメントなども組み込んだ、

総合的な身体メンテナンス施設として発展していった。

極上の空間の中に身をゆだね、自分のためだけに行われる至福のもてなし。

心身ともにくつろげば、生まれ変わったような自分がそこにいる。

モナコ流 スパで過ごす“自分らしい”時間

心と体のメンテナンスに欠かせないスパ。最も気軽にスパを体験できるのがホテルだ。ほとんどのラグジュアリーホテルに多様なスタイルのスパが併設され、ホテルステイにエクスクルーシブなリラクゼーションタイムを加えてくれる。ホテルコンセプトそのものを象徴するともいえるスパだからこそ、自分の好みにふさわしいスパを選びたい。



イブニングドレスを着る前の トリートメントは 淑女の身だしなみの一つ

世界で最もエレガントでラグジュアリーな都府、モナコのモンテカルロ。世界各国から集った紳士淑女が、豪華なジュエルにコトなどのマリンスポーツを楽しみ、日々比喩ばフォーマルに身を包んで三ツ星レストランやカジノ、舞踏会に繰り出す。日常的にイブニングドレスを着こなしているモナコ・マダムにとって、スパはエステと同様、お洒落の前のボディメンテナンスの一環だ。

ビジネスやスポーツで日中アクティブに活動した身体は予想以上に疲労している。夕方になると彼女たちは行きつけのスパを訪れ、体のことを自分以上に知り尽くしてくれているエステティシヤンのマッサージで心身を解きほぐす。リラックスした後は丁寧なトリートメントで肌を輝かせる。美しく磨かれたアポルチンと背中にはイブニングドレスに欠かせない。スパでリフレッシュしてから自宅に戻り、優雅にドレスアップをして、紳士がウォーターで迎えに来るのを待つのが王統派モナコ・マダムの日常だ。

そんなモナコ・マダムたちに愛されているのが、メトロポール・モンテカルロにあるスパ「メトロポール・エスパ・モンテカルロ」だ。独特の暗く落ち着いた神秘的な雰囲気の中で行われるトリートメントは、リラックス感と共に不思議な高揚感も与えてくれる。マダムたちはメトロポール・エスパによって磨きがかかった美しく完璧なボディで、とびきりゴージャスなモンテカルロの夜を遊べるのだ。



ボディトリートメントの前に、まずはフットケアを行う。バスオイルを入れた湯舟の保温効果と心地よい香りを楽しむ。顔面がほぐれたところで丁寧にマサージュ。ここでの会話で身体の調子や気になる部分の悩みを丁寧にヒアリングする。アロマとエステティシヤンの経験と知識を結ぶ重要なコミュニケーションの時間だ。



莫大の投資とエスパのケア用品は、世界中のセレブリティにも人気の高い。モナコ・マダムは、モナコ・エスパのトリートメントを特別な体験として受け、使い心地は最高だ。メトロポール・エスパ・モンテカルロのスパは、多岐にわたるラグジュアリーホテルが提供するスパの中でも、最も人気がある。

心地良いマッサージは、
誰にも邪魔されない
心と体の解放の時間

メトロポール・エスパ・モンテカルロ
METROPOLE SPA MONTE-CARLO
住所: 4 Avenue de la Madone,
98119 MC 98007 Monaco Cedex
TEL: +377 9315 1516
FAX: +377 9325 2444
E-mail: spa@metropole-estee.com
URL: <http://www.metropole.com>

莫大の投資とエスパのケア用品は、世界中のセレブリティにも人気の高い。モナコ・マダムは、モナコ・エスパのトリートメントを特別な体験として受け、使い心地は最高だ。メトロポール・エスパ・モンテカルロのスパは、多岐にわたるラグジュアリーホテルが提供するスパの中でも、最も人気がある。



女性用のスパラウンジ。リビングのようなインテリアに、ヒーリングとは違う種類のリラックス感を得ることができる。クッキーなどの可愛いスイーツも用意されており、ますます友人宅のリビングのような居心地の良さを感じる

自宅のように寛げるスパで 柳のようにしなやかな心身を手に入れる

モナコ・グランプリで有名なヘアピン・カーブの目の前という好立地のホテル、フェアモント・モンテカルロ。このホテルのスパ「ウィローストリーム・スパ」は他のスパブランドとは一線を画した完全オリジナルスパとして人気が高い。

まず目を引くのがそのスパラウンジ。スパラウンジといえば、暗く落ち着いた照明でヒーリング効果を高めるデザインのところが多いが、ここは室内に燦々と太陽が降り注ぐ。インテリアも、スパというよりまるで一般家庭のリビングのようだ。スパに来た女友達同士、母娘同士がまるで自宅のリビングのように寛げるラウンジというコンセプトは、ヒーリングとはまた違うリラックス効果を生む。実際、このラウンジでトリートメントの前後にゆっくりとおしゃべりを楽しむゲストが多いという。

ビジネスマンを中心とした男性利用客が多いのもウィローストリーム・スパの特徴。男性用のスパラウンジは、ゲストが周りを気にせず自由に思い思いの時間を過ごすことができるように、スポーツバーのような気軽な雰囲気となっている。女性がスパでゆっくりと時間を過ごすのと異なり、男性はトリートメントを終えリフレッシュしたら、さっと着替えて仕事に向かうというパターンが多い。

ウィローストリーム・スパのコンセプトは「Energy」。スパに併設されているフィットネスと合わせてエネルギーをチャージすれば、再びアグレッシブにモンテカルロの街へと繰り出すことができる。ビジネスで世界を飛び回るタフガイやアクティブウーマンに愛されているスパだ。



上/スパルームもスタイリッシュで、どこか自宅のようなカジュアルさを感じる。この部屋にも明るい陽光が降り注ぐ。太陽のエネルギーをチャージしたい

中/ウィローストリームはフェアモント・モンテカルロのオリジナル・スパブランド。ケア用品も全てオリジナルだ

下/トリートメントルーム。施術台は広く、まるでベッドのようなつくりだ

男性用のスパラウンジ。女性用ラウンジとは対照的に、個人が気兼ねなく過ごせるような工夫が随所にある。ラウンジ内にあるロッカーは機能的にデザインされており、ビジネススーツやネクタイ、革靴をしまうのにジャストサイズ。どこまでも男性のニーズに応えている



太陽と海の恵みを全身で受け止めれば、
内なるエネルギーが満ちてくる

フェアモント・モンテカルロ
ウィローストリーム・スパ
Fairmont Monte-Carlo Willow Stream Spa
住所 12, Avenue des Spélugues,
98000 Monte-Carlo Monaco
TEL +377 93 50 65 00
FAX +377 93 39 01 57
E-mail montecarlo@fairmont.com
URL http://www.fairmont.jp

ウィローストリーム・スパは世界各々のフェアモント・ホテルに入っており、それぞれの土地の特徴を活かしたトリートメントコースが用意されている。同じオリジナル・スパブランドでありながら、全く違うメニューを受けることができる。モンテカルロでは、海の塩や海産トリートメントなど、海をテーマにしたメニューを楽しむ。目下に敷き詰められた小石は全てデザイナーが実際に海から拾ってきたもの。一つ一つの石に海のパワーが込められており、お下を歩くだけでエネルギーがチャージできるような気がする